EN CAS DE CRISE

Les cas de crises peuvent être très divers : évènements politiques, crise sanitaire (grippe aviaire…), tremblement de terre, cyclone, attentat… Dans chaque cas, il appartient à l'ambassade de mettre en œuvre les dispositions pertinentes du plan de sécurité. Vous pourrez en être informé notamment par l'intermédiaire de votre chef d'îlot, ou lorsque cela est possible, par courrier électronique.

En cas d'événement grave, une cellule de crise se met en place à l'ambassade (en lien avec les interlocuteurs locaux). Elle a notamment pour mission :

- d'entrer en contact avec votre chef d'îlot et de recenser les informations concernant l'ensemble des ressortissants français résidant dans la zone sinistrée ou qui s'y seraient trouvés au moment de la crise ;
- de répercuter ces informations à Paris ;
- d'assurer le contact avec les autorités locales, de contribuer à diffuser leurs consignes ;
- de diffuser des messages gradués, à la communauté française, en fonction de la gravité des événements notamment par l'intermédiaire des chefs d'îlot
- d'effectuer des missions de reconnaissance ou de secours sur le terrain.

Au besoin peut se mettre en place au ministère des Affaires étrangères et européennes, à Paris, une cellule de crise centrale, chargée de gérer la situation en liaison avec l'ambassade, de traiter les demandes d'information sur les ressortissants français en Birmanie (réponse aux familles, à la presse etc.…) et d'organiser le cas échéant les secours depuis la France.

Vous trouverez dans les pages suivantes quelques fiches pratiques.

FICHES PRATIQUES

CONSIGNES PERMANENTES

EQUIPEMENT A AVOIR CHEZ SOI EN PERMANENCE

Trousse médicale :

Pansements, aspirine, alcool, pommade pour brûlures, antiseptiques, antidiarrhéïques, mercurochrome, produit pour purifier l'eau, vitamine C, glucose, …

Nourriture de base:

Réserve d'eau potable, conserves (plats consommables sans préparation préalable), épicerie de base, aliments sur-vitaminés, fruits secs, confiseries… Si vous avez un enfant en bas âge, pensez à toujours conserver une réserve suffisante de petits pots et plats tout prêts.

Outillage - Matériel divers :

Piles électriques rechargeables et leur chargeur, torches, bougies, couvertures chaudes, réchaud avec recharge de gaz…

Communication :

Liste des contacts utiles (ci-après)

Radio avec piles

En cas de crise, l'approvisionnement en essence peut être brusquement interrompu. Il est donc prudent de ne jamais se retrouver avec un réservoir presque vide : pensez à faire le plein de votre voiture dès que la moitié du réservoir est consommée.

OBJETS DE PREMIERE NECESSITE
A PRENDRE AVEC SOI EN CAS D'EVACUATION

Si vous devez quitter votre domicile, voici une liste récapitulative d'équipements utiles. Il faut savoir qu'en cas d'évacuation par avion, les bagages sont généralement limités à 10 kg par personne.

- ❑ **Trousse médicale de première urgence**
- ❑ **Eau et aliments énergétiques**
- ❑ **Vêtements confortables et adaptés au climat**
- ❑ **Couvertures, protection contre le froid**
- ❑ **Documents administratifs, argent :**
- ❑ **Passeport**
- ❑ **carte d'identité**
- ❑ **livret de famille**
- ❑ **carte consulaire**
- ❑ **carnets de santé**
- ❑ **permis de conduire**
- ❑ **papiers du véhicule**
- ❑ **carnet de chèques**
- ❑ **carte de crédit**
- ❑ **agendas personnels, titres de propriété…**
- ❑ **argent liquide en petite coupure**
- ❑ **Objets de valeur, bijoux**
- ❑ **téléphone portable (France) avec son chargeur**
- ❑ **lampe torche avec piles, poste de radio, sacs plastiques**
- ❑ **Pour les enfant en bas âge : couches, lingettes, biberon, lait en poudre, petits pots,**

A éviter :
Les animaux
Les plantes
Les souvenirs encombrants

QUE FAIRE EN CAS DE… ?

CATASTROPHES NATURELLES

TREMBLEMENTS DE TERRE

Même si la Birmanie ne se situe pas sur une zone sismique importante, le risque de tremblement de terre existe.

Les tremblements de terre sont dus à une accumulation de tensions et de contraintes à l'intérieur de la croûte terrestre. Les tremblements de terre se répartissent sur plusieurs régions du globe, principalement là où les plaques tectoniques sont en contact. Il se produit dans le monde environ un million de séismes par an. La plupart ne sont pas ressentis par les populations mais seulement enregistrés par les sismographes, et rares sont ceux qui engendrent des dégâts.

Il est important de savoir qu'un tremblement de terre est pratiquement imprévisible et qu'il est toujours suivi de nombreuses secousses sismiques, appelées « répliques », qui peuvent achever de détruire des ouvrages ou des immeubles déjà sérieusement affectés par le choc principal.

En Birmanie, les bâtiments ne sont pas construits avec des normes anti-sismiques.

Pendant le séisme

Si vous êtes chez vous

- Restez-y. Ne vous précipitez pas dehors.
- N'utilisez pas les ascenseurs. Si vous êtes dans un ascenseur au moment d'un tremblement de terre, sortez le plus vite possible.
- Abritez-vous sous une table, un bureau ou un autre meuble solide et agrippez-vous-y.
- Si vous êtes dans un couloir, mettez-vous en position accroupie le long d'un mur intérieur.
- Ne vous tenez pas dans l'embrasure d'une porte: celle-ci pourrait se rabattre sur vous et vous blesser.
- Protégez votre tête et votre visage.
- Eloignez-vous des fenêtres, des cloisons de verre, des miroirs, des foyers, des bibliothèques, des meubles en hauteur, des appareils d'éclairage.

Si vous êtes à l'extérieur:

- Restez-y ; essayez de vous diriger vers un endroit sûr, loin des fenêtres, des immeubles, des fils électriques ou des poteaux de téléphone.

Si vous êtes dans un véhicule:

- Essayez de vous arrêter dans un endroit sûr. Essayez de ne pas bloquer la route.
- Eloignez–vous des ponts, des viaducs et des immeubles, si possible. Restez dans votre véhicule.

Si vous êtes dans un endroit public encombré :

- Essayez de vous réfugier quelque part en faisant attention de ne pas vous faire piétiner.
- Si vous êtes à l'intérieur, ne vous précipitez pas dehors où vous pourriez être blessé par des chutes de débris. Les trottoirs qui longent des immeubles en hauteur sont particulièrement dangereux; dans les centres commerciaux, essayez de vous réfugier dans le magasin le plus proche. Eloignez-vous des fenêtres, des puits de lumière et des rayons chargés d'objets lourds.

Si vous êtes à l'école :

- Glissez-vous sous un pupitre ou une table et tenez fermement le meuble en question.
- Eloignez-vous des fenêtres.

Si vous êtes à bord d'un autobus :

- Restez assis jusqu'à ce que l'autobus s'arrête.

EN RÉSUMÉ, ABRITEZ-VOUS. S'il est impossible de vous abriter, mettez-vous en position accroupie et protégez-vous la tête et le visage pour ne pas être blessé par des débris ou des éclats de verre. Restez dans un endroit protégé jusqu'à ce que les secousses cessent. Attendez-vous à de nouvelles secousses (les répliques); elles peuvent se produire pendant un certain temps après le séisme initial.

Après le séisme

Dans les instants qui suivent immédiatement le séisme, restez calme. Vous aurez peut-être à prendre en charge d'autres personnes. Occupez-vous des situations qui mettent des vies en danger.

Si vous êtes chez vous

- Vérifiez si vous êtes indemne, de même que les autres personnes près de vous. En cas de blessure, administrez les premiers soins (position latérale de sécurité, plus si vous êtes compétent).
- N'utilisez pas le téléphone, à moins d'avoir à signaler une urgence.
- Mettez des souliers solides et des vêtements protecteurs pour éviter d'être blessé par les décombres, surtout les éclats de verre.
- Vérifiez si votre maison a subi des dommages structurels ou autres. Si vous soupçonnez que votre maison n'est pas sûre, n'y pénétrez pas.
- N'allumez pas d'allumettes ni de briquets et ne touchez pas aux interrupteurs pour faire la lumière ou éteindre, à moins d'être sûr qu'il n'y a pas de fuite de gaz ou de liquide inflammable renversé.
- Utilisez plutôt une lampe de poche pour vérifier l'eau, l'électricité et le gaz et ne les fermez pas à moins qu'il y ait des dommages. S'il y a une fuite de gaz, vous le saurez par l'odeur.
- Si l'eau courante est encore disponible immédiatement après le tremblement de terre, remplissez une baignoire et d'autres récipients au cas où l'eau serait coupée plus tard. S'il n'y a pas d'eau courante, rappelez-vous que vous avez peut-être de l'eau dans le chauffe-eau et le réservoir de la chasse d'eau.
- Ne tirez pas la chasse d'eau si vous soupçonnez que les conduites d'égout sont crevées.
- Nettoyez soigneusement tout dégât de substances dangereuses. Protégez-vous les mains et les yeux.

- N'utilisez pas votre véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, à moins que des responsables des secours d'urgence vous aient demandé de le faire. Laissez la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- N'essayez pas de sortir de votre voiture si des fils électriques sont tombés dessus. Attendez qu'on vous vienne en aide.
- Restez à au moins dix mètres des lignes électriques qui sont tombées sur le sol.
- Les denrées périssables se gâteront rapidement si l'électricité est coupée. Si ces aliments sont encore crus, il faut les faire cuire en premier. Les aliments qui sont au congélateur peuvent rester congelés pendant deux jours sans électricité, pourvu que la porte du congélateur ne soit pas ouverte fréquemment.

TSUNAMI

Un tsunami est annoncé par :

- un retrait rapide et inattendu de la mer
- un tremblement de terre

Il faut alors quitter les côtes pour aller se réfugier à l'intérieur des terres sur un point élevé.

Il est important d'y rester jusqu'à ce que l'alerte soit levée, en effet le raz-de-marée peut être composé de plusieurs vagues successives espacées de quelques minutes à plusieurs heures.
En cas d'alerte lancée par les autorités locales, suivez les consignes de sécurité.

Après la levée de l'alerte, pensez à informer les services consulaires de votre situation ainsi, si possible, votre famille en France.

INONDATIONS

- Suivez les consignes des autorités.
- Protégez-vous dès l'annonce de la montée des eaux.
- Efforcez-vous de boucher toutes les ouvertures basses de votre domicile.
- Placez les objets ou documents précieux dans les étages ainsi que de l'eau potable et de la nourriture. Mettez les produits toxiques à l'abris de la montée des eaux (pesticides, produits d'entretien, etc.).
- Coupez l'électricité et le gaz.
- Soyez prêt à évacuer votre maison si nécessaire.
- Eloignez-vous des torrents lors des orages.
- Ne traversez une zone inondée ni à pied ni en voiture.

Si vous devez quitter votre maison, emportez seulement l'essentiel. Affichez dans un endroit visible un message indiquant où l'on peut vous trouver.

CYCLONE

1. AVANT LE PASSAGE DU CYCLONE :

Dès l'annonce d'un cyclone, il convient de se préparer, notamment si vous résidez dans une maison : débarrassez à l'extérieur tout ce qui pourrait être emporté, barricadez bien les fermetures.

Suivant l'endroit où vous résidez, recherchez un abri plus sûr. Vous pouvez ainsi vous rendre chez des amis ou louer une chambre dans un hôtel où, en règle générale, vous serez plus à l'abri. D'autant plus qu'après le passage du cyclone, les hôtels sont souvent pris d'assaut par les occupants des maisons endommagées.

Comme pour tout événement imprévu pouvant entraîner une pénurie alimentaire (émeutes politiques, séismes) il est recommandé d'avoir en permanence à son domicile quelques réserves d'eau et de nourritures, ainsi que des bougies et des allumettes pour prévenir les coupures d'électricité.

Si vous avez un générateur, faites une réserve de gazole.

Tenez vous informé du trajet et de la force du cyclone.

2. PENDANT LE CYCLONE :

Les précautions à prendre sont de bon sens : rester à l'abri, ne pas se déplacer.

3. APRES LE PASSAGE DU CYCLONE :

Attendez que l'alerte soit passée. Si vous devez sortir, restez prudent, en effet des branches ou des objets fragilisés peuvent encore tomber.

Si vous constatez autour de vous des victimes ou des dégâts importants, informez en l'Ambassade.

Pensez également à prévenir de votre situation vos familles en France.

Un risque d'épidémie n'est pas à exclure, il convient donc de s'en prémunir avec les conseils suivants :

EPIDEMIES

En effet, après une catastrophe naturelle, le risqué d'épidémie est élevé. Les denrées alimentaires et l'eau peuvent être contaminées.
Evitez les autres sources possibles d'infection.
Les animaux :
Une catastrophe naturelle peut augmenter le nombre d'animaux errant dont les morsures peuvent causer la rage ou d'autres infections.
Eloignez-vous des animaux errant.
Evitez d'attirer les **rats** : rangez la nourriture dans des boîtes hermétiques, ne laissez pas traîner de la vaisselle sale, jetez sans tarder les ordures dans les endroits prévus et surtout ne les laissez pas à l'air libre ; placez les dans des poubelles ou des containers qui ferment bien.
En cas de découverte d'un animal mort, et avant de s'en débarrasser, protégez-vous entièrement, en mettant des gants, des botes et un masque, ne laissez aucune blessure apparente et lavez-vous bien les mains.

Prenez garde aux **serpents,** éloignez-vous en doucement et ne les touchez pas. En cas de morsure, essayez de vous souvenir de la couleur et de la forme du serpent afin de faciliter le traitement de la morsure.

Protégez-vous contre les piqûres de **moustiques** qui peuvent transmettre le paludisme, l'encéphalite japonaise ou la dengue (cf fiche dengue : prévention et contrôle)

Si le risque d'infection augmente, n'hésitez pas à prendre des médicaments contre la malaria et à se faire vacciner contre l'encéphalite japonaise.

Pendant et après la catastrophe, l'eau peut être contaminée par des microorganismes, les eaux dégoûts ou des produits agricoles, industriels ou chimiques, ou tout autre substance pouvant provoquer la maladie ou la mort. Cette eau ne doit donc pas être bue ni utilisée pour le nettoyage ou les bains.

Pour réduire les risques de maladie :
Utilisez uniquement de l'eau traitée pour :
- les boissons et les glaçons

- faire la cuisine et la vaisselle (nettoyez les légumes avec de l'eau contenant 4 gouttes de Javel par litre)

- le nettoyage

- prendre un bain, vous laver les mains et vous brosser les dents

Si vous utilisez l'eau en bonbonne, assurez-vous qu'elle provient d'une source saine. Dans le doute, faites la bouillir ou traitez la avant usage.

Ayez une bonne **hygiène** :

- lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau bouillie ou désinfectée
- lavez-vous les mains avant de préparer les repas ou de manger, après avoir été aux toilettes, après avoir fait le ménage ou après avoir manipulé des objets contaminés par les eaux d'inondation ou usagées
- utilisez une solution alcoolisée pour vous laver les mains si vous avez une réserve d'eau limitée.

Le sang peut transmettre des maladies comme le sida ou l'hépatite B. Pour réduire les risques d'infection :

- évitez de toucher la personne qui saigne, et si vous devez le faire, portez des gants.
- Portez des gants si vous devez manipuler des objets contaminés par du sang.

En cas d'inondation, reportez-vous à la fiche « **inondation** » page 16.

DENGUE

Dengue et dengue hémorragique

La dengue est une maladie transmise par les moustiques de type Aèdes en région tropicale en particulier en zone urbaine et périurbaine.
Une des complications possibles est la dengue hémorragique qui est une des premières causes de mortalité chez l'enfant en Asie du Sud-est
La dengue est causée par un virus, dont il existe quatre variantes. Il n'y a pas d'immunité croisée et on peut donc attraper quatre fois la dengue. A chaque dengue, le risque de complication augmente.
La dengue est de plus en plus fréquente dans le monde, 2 500 millions de personnes sont ainsi exposées à la dengue dans le monde et il y a 50 millions de cas de dengue chaque année.
L'expansion de la dengue dans le monde est liée à l'augmentation des populations vivant en milieu urbain et périurbain où le stockage de l'eau est inadéquat (réservoirs ouverts) ainsi que l'absence de collectes d'ordures. Cela augmente les endroits favorables à la multiplication des moustiques Aèdes ainsi que les opportunités de contact avec la population.

Transmission de la dengue

La dengue est endémique (transmise toute l'année) avec un pic (épidémique) au moment de la mousson.
Le moustique pique le jour, en particulier le matin et le soir. Le moustique peut piquer aussi dans les maisons où il pique les occupants pendant la sieste.
Le moustique se multiplie dans les réservoirs d'eau (propre) artificiels comme les containers d'eau, pneus, pots de fleur…
Il n'y a pas de transmission directe d'homme à homme, la transmission doit se faire obligatoirement par un moustique.

Symptômes de la dengue

La période d'incubation est de 3 à 14 jours.
La dengue provoque un état pseudo grippal sévère, les symptômes variant en fonction de l'âge du patient. Les enfants ayant facilement une fièvre non spécifique avec un rash, les adultes ayant eut une fièvre élevée, maux de tète violents, douleurs retro orbitaires, douleurs musculaires et articulaires et un rash qui apparaît au troisième/ cinquième jour.
Approximativement 1% des personnes développe une dengue hémorragique (en général du 3ème au 5ème jour après le début de la fièvre) qui est caractérisée par une fièvre élevée avec des saignements hémorragiques ou une chute de la tension artérielle.
La fièvre de la dengue dure de 5 à 7 jours, et est suivie en général par une profonde asthénie.

Diagnostique et traitement

Toute fièvre en milieu tropical doit faire suspecter une dengue et/ ou le paludisme (Malaria)

La confirmation se fait par une prise de sang et un test de diagnostic rapide. La prise de sang est caractéristique lorsqu'elle montre une chute des plaquettes, le test rapide n'est jamais positif avant le quatrième/ cinquième jour après le début de la fièvre.

Il faut en général répéter les prises de sang toutes les 48 heures pour suivre la chute des plaquettes et hospitaliser les personnes à risque de dengue hémorragique. (Chute importante des plaquettes.)

La prise de sang permet en outre d'éliminer le paludisme.

Il n'y a pas de traitement spécifique de la dengue. La fièvre et les douleurs doivent être traitées par du paracétamol et il faut boire abondamment. (Souvent les solutés de réhydratation sont utiles.)
En cas de complications, hémorragiques et/ ou chute de la tension artérielle, les patients doivent être hospitalisés en soins intensifs pour perfusion de solutés et parfois de sang.

L'aspirine ainsi que les anti-inflammatoires (ibuprofène, diclofenac) sont contre-indiques car ils ont des propriétés anticoagulantes.

Prévention et contrôle

Il n'y a pas de vaccins actuellement disponibles contre la dengue

Plusieurs méthodes peuvent réduire le risque de piqûre, demandez à votre médecin et à votre pharmacien de vous conseiller avant votre départ

- Utiliser des sprays/ crèmes anti moustiques à base de DEET
- En cas de protection solaire, appliquer la protection solaire d'abord, puis le spray/ crème anti moustique
- Porter à l'extérieur des chemises à manches longues et pantalons de couleur claire, une casquette/ chapeaux pour réduire la surface de peau exposée aux moustiques. Des sprays anti moustiques pour vêtements peuvent être aussi utilisés.
- Dormir dans des chambres climatisées ou avec des fenêtres avec un grillage anti moustiques ou sous une moustiquaire imprégnée.

L'utilisation d'insecticides dans la chambre avant de dormir est aussi un moyen efficace de réduire le risque de piqûre de moustiques

Docteur Olivier Cattin

Soins d'urgence à la clinique SOS de Rangoun

La clinique SOS de Rangoun prodigue des soins d'urgence médicale 24 heures sur 24 et sept jours sur sept.
Il faut toujours téléphoner à la clinique avant de venir pour que l'équipe médicale soit prête à accueillir le patient : Tel 667 877

Une fois le patient admis à la clinique, il est évalué et stabilisé :

- Le problème médical est simple, le patient peut rentrer chez lui.

- Le problème médical est sérieux ou complexe nécessitant une hospitalisation et/ ou des examens complémentaires. Le patient doit être évacué et/ ou adressé dans un centre d'excellence médicale à Bangkok.
    - Recommandations habituelles pour le transport des patients :
        - Patient non urgent : avion commercial sans escorte médicale.
        - Patient urgent et non critique : avion commercial avec escorte médicale.
        - Patient stable mais qui doit impérativement être transporté allongé, une civière avec escorte médicale peut être organisée dans un avion commercial.
        - Nous pouvons garder le patient à la clinique pendant 24H en attendant l'organisation du transport.

- Le problème médical est grave et le patient dans un état médical critique, nous transférons le patient au New Yangon General Hôpital avant son transfert par avion ambulance sur Bangkok. (Le temps pour d'obtenir l'autorisation de vol).

- Dans tous les cas, il est de la responsabilité du patient (ou de son entourage) de contacter son assurance et/ ou son employeur pour obtenir l'accord pour une évacuation médicale et la couverture des soins médicaux.
  Il est de notre responsabilité de fournir les soins médicaux d'urgence ainsi que les certificats médicaux nécessaires pour l'assurance et/ ou l'employeur

- Certains patients souhaitent être hospitalisés à Rangoun et dans ce cas nous arrangeons le transport et l'admission du patient dans un hôpital local. Pour certains patients, avec l'accord de l'assurance et/ ou de l'employeur nous pouvons couvrir les frais médicaux (garantie de payement).

Docteur Olivier Cattin

VOL / AGRESSION

En cas de vol :

- Etablissez la liste de ce qui vous a été volé (papiers d'identité, billets d'avions, somme d'argent, cartes bancaires …)
- Portez plainte auprès des autorités de police locales
- Contactez votre assurance afin de lui déclarer le sinistre dont vous avez été victime. Votre compagnie d'assurance pourra, si cela est prévu dans votre contrat, vous apporter une aide de première nécessité.
- Contactez votre banque afin de faire opposition sur votre carte bancaire.
- Informez l'ambassade (section consulaire) des circonstances et modalités du vol et déclarez-lui le vol éventuel de vos papiers d'identité.

En cas d'agression :

- Consultez un médecin en cas de nécessité.
- Portez plainte auprès des autorités de police locales.

Prévenez l'ambassade (section consulaire) et informez la de façon précise des circonstances et modalités de l'agression. C'est notamment sur le fondement des témoignages de nos compatriotes qu'elle actualise les fiches "Conseils aux voyageurs" consultables sur le site du ministère des affaires étrangères www.diplomatie.fr

En cas d'agression sexuelle, il peut être nécessaire de voir un médecin immédiatement pour éviter toute contamination de maladie sexuellement transmissible. Il existe des traitements de première urgence qui empêchent toute contamination mais doivent être pris très rapidement.

ACCIDENTS DE LA CIRCULATION

Lors d'un accident de la route :

Prévenez la police (199), en lui précisant le lieu et la nature de l'accident, le nombre approximatif de victimes et le type de dégâts matériels.
Si l'accident a eu lieu sur une route principale, vous pouvez faire venir un agent de la police de la circulation qui doit être à proximité.

En cas d'accident avec dégâts matériels, ne déplacez pas les véhicules. Les forces de l'ordre viendront sur place procéder à tous les relevés et constats. C'est elles qui vont fixer les dommages et intérêts à verser aux victimes.

En cas d'hospitalisation, les frais sont à la charge du conducteur.

En cas d'accident mortel, le conducteur est incarcéré dans l'attente de son procès.

Dans tous les cas d'accident, le permis de conduire est retiré au conducteur qui devra refaire une nouvelle demande de permis.

INCENDIES

Les précautions à prendre :

- Le feu se développe plus facilement dans une pièce en désordre.
- Vérifiez le bon état des appareils électroménagers.
- Ne conservez pas de produits inflammables (alcool, papiers, tissus) près d'une source de chaleur.
- Connaissez le mode d'emploi des extincteurs.
- Sachez comment couper le gaz et l'électricité à votre domicile.

Les bons réflexes

- Prévenez les pompiers par le numéro d'urgence (**191**). Au téléphone, donnez votre nom et l'adresse précise, la nature du feu; indiquez si des personnes sont blessées ou en danger**. Il y a normalement une caserne de pompiers dans votre arrondissement. Pensez à prendre note de son numéro de téléphone.**
- Essayez d'éteindre le feu s'il est encore limité : éloignez les objets susceptibles de propager l'incendie puis attaquez la base de flammes avec de l'eau ou un extincteur.
- Si le feu touche une installation électrique, n'utilisez jamais d'eau sans avoir coupé au préalable le courant.
- Si un liquide brûle, n'utilisez pas d'eau: étouffez le feu avec un linge mouillé.
- Si les vêtements d'une personne sont en feu, couchez-la et roulez-la à terre, arrosez-la d'eau ou étouffez les flammes avec un tissu non-synthétique.
- Si vous êtes bloqué dans une pièce, gardez la porte fermée, arrosez-la souvent et bouchez toutes les fentes avec des bourrelets de chiffons mouillés. Montrez-vous à la fenêtre.
- Ne traversez pas une pièce envahie par la fumée, mais si vous vous trouvez déjà dans un local enfumé, baissez-vous: l'air frais est près du sol.